

Tuo figlio fa fatica ad andare a scuola?

Ritroviamo insieme la serenità e la fiducia.



Ti suonano familiari queste situazioni?

- Domenica sera difficile: ansia, nausea, mal di pancia o mal di testa senza una causa fisica.
- Rifiuto della scuola: al mattino è una lotta continua per uscire di casa.
- Paura dei professori o dei compagni: teme giudizi, critiche, sguardi, commenti, gesti che creano disagio
- Voti che crollano: un calo improvviso nel rendimento o nella motivazione.
- Isolamento: passa troppo tempo in camera e si allontana dagli amici.
- Tensioni in famiglia: le discussioni ruotano solo attorno ai compiti e ai voti.
- Ostruzionismo comunicativo: tende a rifiutarsi di parlare del contesto scolastico
- Irritabilità: cambiamenti di umore repentini, difficoltà di comportamento e autogestione a scuola.

Non è una colpa, è un segnale.

Il disagio scolastico in pre-adolescenza e adolescenza è spesso il modo in cui i ragazzi esprimono una fatica emotiva profonda. I servizi di *umana-mente* nascono per offrire uno spazio d'ascolto protetto e senza giudizio, dove tuo figlio può sentirsi capito e sostenuto.

Cosa possiamo fare insieme:

- Per tuo figlio: fornire strumenti pratici per gestire l'ansia da prestazione e le paure legate ai compagni o ai professori.
- Per te genitore: aiutarti a decodificare i messaggi dietro i comportamenti di tuo figlio e ritrovare un dialogo sereno in casa.
- Per la scuola: creare un ponte comunicativo per gestire al meglio le difficoltà del ragazzo in classe.

Expertise e Metodo

Metto a disposizione un'**esperienza ventennale come docente** nel sistema scolastico cantonale, unita a competenze certificate come **Coach Teen & Parent** e operatrice master di **ipnosi trasformativa** e di **tecniche di riequilibrio energetico**. Questo mix permette un approccio multidimensionale che agisce sulle cause emotive del disagio, accelerando il recupero della serenità scolastica.

Il primo passo è parlarne.

Non aspettare che il malessere diventi un blocco insuperabile. Un intervento tempestivo può fare la differenza nel percorso di crescita di tuo figlio.

Contattami per un colloquio conoscitivo:

- **Sito Web:** www.umana-mente.ch
- **Responsabile:** Iulia Vassalli, *teen & parent coach*, ipnotista trasformativa, operatrice master in tecniche di riequilibrio energetico
- **Telefono:** +41(0)76 839 96 91
- **E-mail:** iulia.vassalli@umana-mente.ch