

Benvenuti nel mio spazio di lavoro



Ciao! Se sei qui, è perché senti il bisogno di esplorare nuove strade per ritrovare equilibrio e superare quei blocchi che ti impediscono di vivere con serenità. Prima di incontrarci, vorrei presentarti il mio metodo operativo che integra il **Coaching**, le **Tecniche Energetiche** e l'**Ipnosi Trasformativa**, affinché tu possa comprendere se questo approccio risuona con le tue necessità.

Perché il nostro eventuale lavoro sia efficace, ecco come gestisco i nostri spazi di incontro e le fasi del percorso.

L'incontro conoscitivo gratuito

Prima di iniziare qualsiasi percorso, ci vedremo per un **incontro conoscitivo gratuito**.

- **A cosa serve:** questo è il momento dedicato alla conoscenza e alla narrazione. Qui potrai raccontarmi la tua storia e farmi tutte le domande che desideri. È lo spazio giusto per le "chiacchiere" e per capire se siamo in sintonia.
 - **Modalità:** possiamo svolgerlo sia in **presenza**, sia a distanza tramite **videochiamata** (Zoom o WhatsApp). Sebbene la modalità online sia comoda, la presenza fisica è preferibile.
 - **Dopo l'incontro:** potrai decidere in totale libertà se iniziare il percorso. Se deciderai di procedere, compilerai e firmerai il **Formulario Cliente** (che ti consegno personalmente o che puoi scaricare dal sito) e potrai prenotare la tua prima sessione ufficiale sul mio **sito web** (alla voce "Appuntamenti").
-

Il colloquio iniziale di sessione

Ogni singola sessione si aprirà con un breve colloquio di circa 10-15 minuti.

- **Se senti il bisogno di parlare:** userò il racconto per individuare il "bersaglio" del giorno e mappare il blocco energetico.
 - **Se preferisci non raccontare:** va benissimo così. Non ho bisogno di conoscere i dettagli dei fatti per essere efficace; mi basterà sintonizzarmi su ciò che senti nel corpo e nel campo percettivo per mappare il problema in modo preciso e discreto.
 - **Il mio stile di coaching:** durante le sessioni non faccio mentoring o counselling (consulenza), ma pratico un **coaching operativo**. Uso le domande per mappare il blocco attuale e passare subito all'azione.
 - **Il valore del tempo insieme:** terminata questa fase iniziale, il resto del tempo verrà utilizzato esclusivamente per il **lavoro pratico sul corpo energetico e sulla mente profonda**.
Il mio desiderio non è limitare l'ascolto per mancanza di interesse, anzi: proprio perché ho a cuore il tuo benessere, il mio compito è capire quanto basta per poterti aiutare concretamente. Preferisco darti uno sblocco reale piuttosto che consumare il tempo in una narrazione che non risolverebbe il problema: a questo proposito – se vuoi – puoi approfondire leggendo il mio articolo sul blog intitolato "Perché parlare del problema non basta a risolverlo".
-

Il lavoro energetico

Nelle prime fasi del percorso, utilizzeremo le **Tecniche Energetiche** per sciogliere i "nodi" emotivi intervenendo sui **Meridiani** (i canali della vitalità) e sui **tre Dantien** (i nostri motori energetici). In questa fase è richiesto un lavoro costante di concentrazione e di ascolto di se stessi.

L'ipnosi trasformativa

Solo in un secondo momento, e a seconda delle necessità, integreremo il lavoro con l'**Ipnosi Trasformativa**. È uno stato naturale di profonda **focalizzazione** in cui compiremo dei piccoli viaggi attraverso la mente e l'immaginazione per costruire nuove risorse di forza e "fissare" il cambiamento nel tuo inconscio.

L'obiettivo di autonomia

Uno degli obiettivi principali del mio lavoro è la tua indipendenza. Man mano che procederemo, imparerai ad auto-applicare sia le tecniche energetiche sia brevi ed efficaci tecniche di autoipnosi. Questo ti permetterà di avere strumenti concreti da usare in autonomia nel tuo quotidiano, rendendoti capace di gestire il tuo equilibrio in ogni momento.

In presenza oppure on-line

Le sessioni possono essere svolte sia **in presenza nel mio studio**, sia **online**. Poiché il mio ruolo è quello di guidarti attraverso il processo, **l'efficacia del lavoro non cambia**. Sebbene la presenza fisica sia preferibile per il calore del rapporto umano, è possibile alternare le due modalità o svolgere il percorso interamente online.

I risultati e la continuità

È possibile che già dopo la prima sessione si notino dei cambiamenti, a volte sottili, altre volte più evidenti. Tuttavia, per consolidare la trasformazione e renderla tangibile nel quotidiano, serve certamente più di una sessione. La continuità permette di stabilizzare i risultati.

Il valore dell'assistenza WhatsApp

La mia metodologia include 5 giorni di assistenza diretta via WhatsApp dopo la sessione. È uno spazio prezioso sia per i ragazzi (sostegno o confronto) sia per i genitori (informazioni e rassicurazioni). Durante questa assistenza posso darti consigli pratici su ciò che accade fuori o dentro di te nei giorni seguenti. La privacy dei ragazzi è sempre tutelata, ma il dialogo con la famiglia è un supporto fondamentale.

Cosa aspettarsi dopo la sessione

È normale sentirsi stanchi, un po' disorientati, percepire una calma profonda, vedere le situazioni da un nuovo punto di vista. Accogli queste sensazioni con serenità: indicano che il tuo sistema si sta riassetando. Abbi fiducia: il tuo sistema energetico e la tua mente profonda continuano a lavorare dopo la sessione per aggiornare il tuo equilibrio naturale.

La tua partecipazione attiva

Il mio non è un approccio passivo. Tu sei il **protagonista attivo**: il successo del percorso dipende dalla tua disponibilità a metterti in gioco e a prenderti la responsabilità del tuo cambiamento.

Io sarò la tua guida tecnica, ma il motore della trasformazione sei tu.

"GOVERNA LA TUA VITA"

Sono felice di conoscerti. A presto, *Iulia*

